

## Aktueller Kursplaner | 1/2020

Trimester vom 13. Januar bis 02. April 2020 (1. Trimester 2020)

Nr.	Uhrzeit	Kurs	Zeitraum	Ausfalltage
1	Montag 09.00 - 10.30	Präventionskurs	13.01. - 30.03.20	24.02.*
2	Montag 17.30 - 19.00	Präventionskurs	13.01. - 30.03.20	24.02.*
3	Montag 19.30 - 21.00	Präventionskurs	13.01. - 30.03.20	24.02.*
4	Dienstag 17.30 - 19.00	Sanftes Yoga	14.01. - 31.03.20	25.02.*
5	Dienstag 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	14.01. - 31.03.20	25.02.*
6	Mittwoch 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	15.01. - 01.04.20	26.02.*
7	Mittwoch 17.30 - 19.00	Hatha Yoga	15.01. - 01.04.20	26.02.*
8	Mittwoch 17.30 - 19.00	Präventionskurs	15.01. - 01.04.20	26.02.*
9	Mittwoch 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	15.01. - 01.04.20	26.02.*
10	Donnerstag 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	16.01. - 02.04.20	27.02.*
11	Donnerstag 17.30 - 19.00	Pranayama, Medit.	16.01. - 02.04.20	27.02., 12.03., 19.03.*
12	Donnerstag 19.30 - 21.00	Präventionskurs	16.01. - 02.04.20	27.02.*

Sie können nach Absprache jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen – die Kursgebühr berechnet sich dann anteilig. Einzelunterricht auf Anfrage.

\* Hinweis zu den Ausfalltagen: In den Winterferien (24.02. - 28.02.2020) finden keine Kurse statt.

● - Kurse Evi    ● - Kurse Natascha

### Sana-Yoga

Am Sommerkeller 2 · 86415 Mering

Eingang Adolf-Kolping-Straße

Telefon 08 233 - 31 961

Mobil 0176 - 626 018 03

mail@sana-yoga.de

www.sana-yoga.de