

## Aktueller Kursplaner | 2/2019

Trimester vom 29. April bis 25. Juli 2019 (2. Trimester 2019)

Nr.	Uhrzeit	Kurs	Zeitraum	Ausfalltage
1	Montag 09.00 - 10.30	Präventionskurs	29.04. - 22.07.19	10.06., 17.06.*
2	Montag 17.30 - 19.00	Präventionskurs	29.04. - 22.07.19	10.06., 17.06.*
3	Montag 19.30 - 21.00	Präventionskurs	29.04. - 22.07.19	10.06., 17.06.*
4	Dienstag 17.30 - 19.00	Sanftes Yoga	30.04. - 23.07.19	11.06., 18.06.*
5	Dienstag 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	30.04. - 23.07.19	11.06., 18.06.*
6	Mittwoch 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	08.05. - 24.07.19	01.05., 12.06., 19.06.*
7	Mittwoch 17.30 - 19.00	Hatha Yoga	08.05. - 24.07.19	01.05., 12.06., 19.06.*
8	Mittwoch 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	08.05. - 24.07.19	01.05., 12.06., 19.06.*
9	Donnerstag 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	02.05. - 25.07.19	13.06., 20.06., 30.05.*
10	Donnerstag 17.30 - 19.00	Pranayama, Medit.	02.05. - 25.07.19	13.06., 20.06., 30.05.*
11	Donnerstag 19.30 - 21.00	Präventionskurs	02.05. - 25.07.19	13.06., 20.06., 30.05.*

Sie können nach Absprache jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen – die Kursgebühr berechnet sich dann anteilig. Einzelunterricht auf Anfrage.

\* Hinweis zu den Ausfalltagen: An Feiertagen und in den Pfingstferien (10.06.- 21.06.2019) finden keine regulären Kurse statt.

● - Kurse Evi    ● - Kurse Natascha

### Sana-Yoga

Am Sommerkeller 2 · 86415 Mering

Eingang Adolf-Kolping-Straße

Telefon 08 233 - 31 961

Mobil 0176 - 626 018 03

mail@sana-yoga.de

www.sana-yoga.de