

## Aktueller Kursplaner | 3/2018

Trimester vom 10. September bis 21. Dezember (3. Trimester 2018)

Nr.		Uhrzeit	Kurs	Zeitraum	Ausfalltage
1	Montag	09.00 - 10.30	Hatha Yoga	10.09. - 17.12.18	29.10.*
2	Montag	17.30 - 19.00	Hatha Yoga	10.09. - 17.12.18	29.10.*
3	Montag	19.30 - 21.00	Hatha Yoga	10.09. - 17.12.18	29.10.*
4	Montag	19.30 - 21.00	Pranayama, Medit.	08.10. - 17.12.18	29.10.*
5	Dienstag	17.30 - 19.00	Sanftes Yoga	11.09. - 18.12.18	30.10.*
6	Dienstag	19.30 - 21.00	Hatha Yoga	11.09. - 18.12.18	30.10.*
7	Mittwoch	09.00 - 10.30	Hatha Yoga	12.09. - 19.12.18	03.10., 31.10.*
8	Mittwoch	17.30 - 19.00	Hatha Yoga	12.09. - 19.12.18	03.10., 31.10.*
9	Mittwoch	19.30 - 21.00	Hatha Yoga	12.09. - 19.12.18	03.10., 31.10.*
10	Donnerstag	09.00 - 10.30	Hatha Yoga	13.09. - 20.12.18	01.11.*
11	Donnerstag	17.30 - 19.00	Hatha Yoga	13.09. - 20.12.18	01.11.*
12	Donnerstag	19.30 - 21.00	Hatha Yoga	13.09. - 20.12.18	01.11.*
13	Freitag	14.30 - 16.00	Chilling Friday Yoga	14.09. - 21.12.18	02.11.*

Sie können nach Absprache jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen – die Kursgebühr berechnet sich dann anteilig. Einzelunterricht auf Anfrage.

\* Hinweis zu den Ausfalltagen: An Feiertage und in den Herbstferien (29.10. - 02.11.2018) finden keine Kurse statt.

● - Kurse Evi    ● - Kurse Natascha

### Sana-Yoga

Am Sommerkeller 2 · 86415 Mering

Eingang Adolf-Kolping-Straße

Telefon 08 233 - 31 961

Mobil 0176 - 626 018 03

mail@sana-yoga.de

www.sana-yoga.de