

## Aktueller Kursplaner | 3/2020

Trimester vom 14. September bis 17. Dezember 2020 (3. Trimester 2020)

| Nr. | Uhrzeit                  | Kurs            | Zeitraum          | Ausfalltage |
|-----|--------------------------|-----------------|-------------------|-------------|
| 1   | Montag 09.00 - 10.30     | Präventionskurs | 14.09. - 14.12.20 | 02.11.*     |
| 2   | Montag 17.30 - 19.00     | Präventionskurs | 14.09. - 14.12.20 | 02.11.*     |
| 3   | Montag 19.30 - 21.00     | Präventionskurs | 14.09. - 14.12.20 | 02.11.*     |
| 4   | Dienstag 17.30 - 19.00   | Sanftes Yoga    | 15.09. - 15.12.20 | 03.11.*     |
| 5   | Dienstag 19.30 - 21.00   | Hatha Yoga      | 15.09. - 15.12.20 | 03.11.*     |
| 6   | Mittwoch 17.30 - 19.00   | Präventionskurs | 16.09. - 16.12.20 | 04.11.*     |
| 7   | Mittwoch 17.30 - 19.00   | Hatha Yoga      | 16.09. - 16.12.20 | 04.11.*     |
| 8   | Mittwoch 19.30 - 21.00   | Hatha Yoga      | 16.09. - 16.12.20 | 04.11.*     |
| 9   | Donnerstag 09.00 - 13.00 | Hatha Yoga      | 17.09. - 17.12.20 | 05.11.*     |
| 10  | Donnerstag 17.30 - 19.00 | Präventionskurs | 17.09. - 17.12.20 | 05.11.*     |
| 11  | Donnerstag 19.30 - 21.00 | Präventionskurs | 17.09. - 17.12.20 | 05.11.*     |

Sie können nach Absprache jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen – die Kursgebühr berechnet sich dann anteilig. Einzelunterricht auf Anfrage.

\* Hinweis zu den Ausfalltagen: In den Herbstferien (02. - 06.11.2020) finden keine Kurse statt.

Yogakurse in kleineren Gruppen und mit Hygieneregeln.

● - Kurse Evi    ● - Kurse Natascha

### Sana-Yoga

Am Sommerkeller 2 · 86415 Mering

Eingang Adolf-Kolping-Straße

Telefon 08 233 - 31 961

Mobil 0176 - 626 018 03

mail@sana-yoga.de

www.sana-yoga.de