

Aktueller Kursplaner | 3/2021

Trimester vom 14. September bis 20. Dezember 2021 (3. Trimester)

Präsenzunterricht seit 07.06.2021 - die meisten Kurse werden via zoom live gestreamt.

Yogakurse in kleineren Gruppen und mit Hygieneregeln.

Nr.	Uhrzeit	Kurs	Zeitraum	Ausfalltage
1	Montag 09.00 - 10.30	Vinyasa	20.09. - 20.12.21	01.11.
2	Montag 19.00 - 20.30	Vinyasa	20.09. - 20.12.21	01.11.
3	Montag 19.00 - 21.30	MBSR*	13.09. - 08.11.21	*
4	Dienstag 17.30 - 19.00	Sanftes Yoga	14.09. - 14.12.21	02.11.
5	Dienstag 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	14.09. - 14.12.21	02.11.
6	Mittwoch 17.30 - 19.00	Hatha Yoga	15.09. - 15.12.21	03.11.
7	Mittwoch 19.30 - 21.00	Hatha Yoga	15.09. - 15.12.21	03.11.
8	Donnerstag 09.00 - 10.30	Hatha Yoga	16.09. - 16.12.21	04.11.

Sie können nach Absprache jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen – die Kursgebühr berechnet sich dann anteilig. Einzelunterricht auf Anfrage.

*Neuer Kurs MBSR, www.balancework.de, Anmeldung und Details direkt bei info@balancework.de

● - Kurse Evi ● - Kurse Zsuzsa

Sana-Yoga

Am Sommerkeller 2 · 86415 Mering

Eingang Adolf-Kolping-Straße

Telefon 08 233 - 31 961

Mobil 0176 - 626 018 03

mail@sana-yoga.de

www.sana-yoga.de